



4月 食事だより

社会福祉法人大和善徳館
 幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R4.4.4

ご入園・ご進級おめでとうございます。

春の暖かい日差しの中、新しいお友だちと一緒に一年が始まります。幼児期は食生活の基本を身につける大切な時期です。子どもたちが毎日の食事を楽しみながら少しずつ成長できるよう見守っていきましょう。

給食のおいしさと楽しさ

子ども達に必要な栄養を届けるために、食のおいしさはとて大切です。健康的な食を子ども達が「おいしい」と感じることができるようにとこども園では多くの人が協力し、給食を作っています。

①毎日出来たてのおいしさ！

適時・適温はおいしさの必須条件。

食べる時間に合わせて調理しています。



②新鮮な旬の食材のおいしさ！

出来るだけ地元の食材を納品してもらっています。

旬の食材はおいしいだけでなく栄養も豊富です。



③空腹時に食べるおいしさ！

体を動かしてお腹を空かすことがポイント

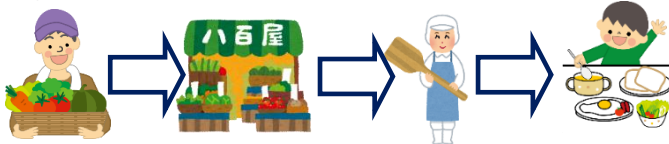


④子どもの発達を考慮した食事のおいしさ！

消化吸収・咀嚼機能を考慮して調理しています。



⑤食に関わる人に感謝する気持ちから生まれるおいしさ！



昨年度はSDGsの取り組みや、郷土料理・旬の野菜に触れ合うことを大切にしてきました。今年度も継続しながら、「食の楽しさ」とは、食材そのものの美味しさと、一緒に食べる人、作ってくれる人、食材を作る人など、食に関わる全ての人とのコミュニケーションから生まれるということを大切にしたいです。給食調理員5名が力を合わせ、子どもたちが喜び・楽しく・おいしく食べられる給食になるよう努めていきます。

日	曜	未満児主食とおやつ	昼食	午後間食	離乳食
1	金	お茶 ビスケット	味噌煮込みうどん りんご	お茶 せんべい	煮込みうどん 野菜煮 かぼちゃ煮
2	土	お茶 せんべい	和風スバゲティ チーズ	お茶 ビスケット	芋の旨煮 野菜煮 味噌汁
4	月	ごはん 牛乳 バナナ	魚の塩焼き 糸きりわかめサラダ 豚汁	ミルク チーズキャロット蒸しパン★	魚の野菜煮 レタス煮 味噌汁
5	火	ごはん お茶 ポーロ	すき焼き煮 大根サラダ オレンジ	ミルク せんべい	煮奴 大根の煮物 味噌汁
6	水	ごはん ジョア	カレーライス キャベツのゴマネーズ和え いちご	ミルクココア バームクーヘン	芋のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁
7	木	ごはん 牛乳 いちご	ホイコーロー フロッコリーの中華和え 豆腐の味噌汁	牛乳 セサミクッキー ★	しらす入り野菜あん フロッコリー煮 味噌汁
8	金	わかめごはん 牛乳 オレンジ	ぎょうざ入りスープ パンサンズー バナナ	牛乳 ミシュケ ★	ツナの野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
9	土	お茶 ビスケット	チャーハン 小魚(以) チーズ(未)	お茶 せんべい	かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁
11	月	ごはん お茶 せんべい	白身魚フライ トマトとわかめのサラダ 小松菜の味噌汁	牛乳 ひじきおにぎり ★	魚の野菜煮 トマト煮 味噌汁
12	火	ごまごはん 牛乳 いちご	カレー肉じゃが ほうれん草のツナ和え りんご	ミルク せんべい	肉じゃが ほうれん草煮 味噌汁
13	水	ごはん 牛乳 バナナ	たけのこの含め煮 甘辛肉団子 切干大根のゴマネーズ和え	ミルク ビスケット	しらす入り野菜あん きゅうり煮 味噌汁
14	木	ごはん お茶 ウエハース	豆腐ハンバーグ フロッコリーのソテー わかめの味噌汁	牛乳 クラッカーサンド★	豆腐の野菜煮 フロッコリー煮 味噌汁
15	金	ごはん 牛乳 オレンジ	ハヤシライス ひじきサラダ トマト	ミルク せんべい	ツナと芋の旨煮 レタス煮 味噌汁
16	土	お茶 せんべい	味噌ラーメン チーズ	お茶 ビスケット	かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁
18	月	ごはん ヨーグルト	鶏肉のマーマレード煮 ちりじゃこサラダ じゃが芋の味噌汁	ミルクココア 豆乳ドーナツ	野菜のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
19	火	ごはん お茶 ポーロ	魚の西京焼き 小松菜のお浸し かぼちゃの味噌汁	牛乳 焼きそば ★	魚の野菜煮 青菜の煮物 味噌汁
20	水	ゆかりごはん お茶 せんべい	豚肉と大豆の磯煮 ほうれん草のナムル りんご にじ組親子でおでかけ	ミルク ウエハース	煮奴 ほうれん草煮 味噌汁
21	木	ごはん 牛乳 バナナ	春巻き ツナサラダ 卵とわかめのスープ	ミルク ビスケット	しらすと野菜の煮物 キャベツ煮 味噌汁
22	金	ごはん お茶 チーズ	さつま芋と青菜のクリーム煮 フロッコリーと卵のサラダ トマト	牛乳 フレンチトースト★	ツナと芋の旨煮 フロッコリー煮 味噌汁
23	土	お茶 ビスケット	スバゲティタリアン 小魚(以) チーズ(未)	お茶 せんべい	芋の旨煮 野菜煮 味噌汁
25	月	ごはん 牛乳 オレンジ	マーボー丼 ごま酢あえ バナナ	牛乳 大学いも ★	マーボー豆腐 きゅうり煮 味噌汁
26	火	ごはん お茶 ウエハース	魚の立田揚げ ほうれん草の納豆和え キャベツの味噌汁	ヨーグルトあえ ★	魚の野菜煮 ほうれん草煮 味噌汁
27	水	たけのこごはん ヨーグルト	たけのこごはん 鶏の唐揚げ 春雨サラダ かきたま汁	みかんゼリー 紫芋チップス(以)	しらす入り野菜あん キャベツ煮 味噌汁
28	木	ごはん ジョア	大麦入りチキンナゲット つき組親子でおでかけ きゅうりの梅ドレッシングあえ コーンかきたまスープ	ミルク せんべい	芋のそぼろ煮 大根の煮物 味噌汁
30	土	お茶 せんべい	いなりうどん チーズ	お茶 ビスケット	煮込みうどん 野菜煮 かぼちゃ煮