



5月 食事だより



社会福祉法人大和善隣館

幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R4.4.28

みどりのさわやかな季節になりました。入園・進級して約1カ月が経ち、新しい園生活にも慣れ給食を喜んで食べている姿が見られます。給食を通して、食べることの楽しみや箸やスプーンの持ち方や正しい姿勢などマナーが身に付くよう、私たち栄養士・調理師も頑張っていきたいと思います。

このだけのこの皮は何枚かな？

4月12日(火)にじ組の子どもたちがたけのこの皮むき体験をしました。先生が【たけのこの皮のこ？】という絵本を読むと、「たけのこってごぼうみたいに大きくなるんやね！」とつぶやく子がいました。絵本のたけのこの皮は47枚



でしたが、八百屋さんが持ってきてくれた物は何枚なのかをむきながら数えてみることにしました。1枚目の皮をむいた子は皮がかたくてなかなかむけず、給食職員が手伝いをしました。皮むきをすすめていくと、匂いがしてきて「くさーい!」「なにも匂いしんよ」「ぶどうみたいなおい」とたくさん感想が聞かれました。

子どもたちがむいてくれたたけのこの皮は28枚でした。「絵本のより少なかったね」「たけのこ小さくなってしまった」「最初白かったのにだんだんうす緑になってきたよ」包丁で半分に切った断面を見て「小さいお部屋いっぱいあるね」「半分にしても中、白色や」と気づいたことや色や形の変化を話してくれました。

皮つきのたけのこを見たことのない子が多くいたので、これからも季節の野菜に触れる機会をもっていきたいです。



日	曜	未満児主食とおやつ	昼食	午後間食	離乳食
2	月	ごはん お茶 ハナナ	ひじき入り肉じゃが 塩もみ こなごの佃煮	ミルク センペイ	ひじき入り肉じゃが キャベツの柔らか煮 味噌汁
6	金	ごはん お茶 ポーロ	キャベツのクリーム煮 スパサラダ オレンジ	牛乳 セサミクッキー ★	キャベツのそぼろあんかけ 煮奴 味噌汁
7	土	お茶 ビスケット	炊き込みご飯 豆腐のすまし汁	お茶 センペイ	鶏ぞうすい すまし汁
9	月	ごはん 牛乳 ハナナ	ホイコーロー トマト わかめスープ	ミルク センペイ	トマトのそぼろあんかけ キャベツの旨煮 わかめスープ
10	火	チキンライス 牛乳 ウエハース	チキンライス ヒレカツ いちご たまごレタスのスープ	ヨーグルト ウエハース(以)	レタスのそぼろあんかけ かぼちゃの甘煮 味噌汁
11	水	ごはん お茶 いちご	魚の塩焼き 小松菜のお浸し わかめの味噌汁	ジョア クラッカー	煮魚 小松菜のあんかけ 味噌汁
12	木	ごはん お茶 センペイ	江戸っ子煮 きゃべつのごまネーズ和え いちご ほし組親子でおでかけ	牛乳 じゃがバター そら豆の塩茹で(以)★	豆腐のそぼろあんかけ キャベツの旨煮 味噌汁
13	金	ゆかりごはん お茶 オレンジ	豚肉のケチャップ炒め 粉ふきいも チンゲン菜のスープ	牛乳 ひじきトースト ★	そぼろあんかけ 粉ふきいも チンゲン菜のスープ
14	土	お茶 ウエハース	ごま塩おにぎり 春野菜の豚汁	お茶 センペイ	鶏みそぞうすい すまし汁
16	月	ごはん お茶 センペイ	揚げぎょうざ 春雨のごま酢和え コーンかきたまスープ	牛乳 さつま芋の甘煮 ★	きゅうりのそぼろあんかけ さつまいもの甘煮 味噌汁
17	火	ごはん お茶 ウエハース	白味噌ポトフ きりぼしサラダ チーズ	ホワイトミニ ウエハース(以)	じゃこのあんかけ スティック野菜 味噌汁
18	水	ごはん ジョア	魚の立田揚げ キャベツの即席漬け しめじの味噌汁	ミルク センペイ	魚の野菜あんかけ キャベツの旨煮 味噌汁
19	木	ごはん お茶 センペイ	豚肉のしょうが焼き いちご さつまいもの味噌汁	お茶 じゃこおにぎり ★	じゃこあんかけ さつまいもの甘煮 味噌汁
20	金	ごはん お茶 ハナナ	ローストチキン ひじきサラダ スコッチブロス	ミルク クラッカー	ひじきのそぼろあんかけ マッシュポテト 味噌汁
21	土	お茶 センペイ	スパゲティイタリアン チーズ	お茶 ビスケット	ツナ入りぞうすい 味噌汁
23	月	ごはん 牛乳 ポーロ	魚のみそ焼き 小松菜の納豆あえ けんちん汁	ヨーグルトあえ ★	魚のみそ煮 小松菜のあんかけ すまし汁
24	火	ごはん お茶 ハナナ	カレーライス ツナサラダ トマト	ミルクココア センペイ	ツナのトマト煮 スティック野菜 ポテトスープ
25	水	ごはん お茶 いちご	豆腐ハンバーグ 糸きりわかめサラダ かぼちゃの味噌汁	ミルク クラッカー	レタスのそぼろあんかけ かぼちゃの甘煮 味噌汁
26	木	ごはん 牛乳 ウエハース	鶏肉のマーナレード煮 マセドアンサラダ かきたまスープ	りんごゼリー 小魚(以)	野菜のそぼろあんかけ きゅうり煮 コロコロスープ
27	金	ごはん お茶 センペイ	マーボー丼 キャベツとわかめのナムル オレンジ	牛乳 青のりポテト ★	豆腐のそぼろあんかけ キャベツとわかめの旨煮 味噌汁
28	土	ホワイトミニ	パン、牛乳	野菜ジュース センペイ	鶏ぞうすい 味噌汁
30	月	ごはん お茶 オレンジ	鶏の照り焼き じゃが芋の味噌汁 じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え	ミルクココア ビスケット	じゃこときゅうりのあんかけ スティック野菜 味噌汁
31	火	ごはん 牛乳 ハナナ	魚のカレー焼き さつまいもサラダ 大根とわかめのスープ	ミルク センペイ 小魚(以)	魚の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 味噌汁

10(火)・・・ごちそうの日

★・・・手作りおやつ