



# 保健だより



社会福祉法人 大和善隣館  
幼保連携型認定こども園  
松陽こども園 6月号

## お知らせ

【内科健診】6/20(月) 9:30~:つき組

★9:00までに登園してください。

【歯科検診】6/9(木) 9:00~:全クラス

★朝食後、歯磨きをしてきてください。9時から検診が始まりますので、8:45までに登園してください。

※結果は健康カードにてお知らせします。

また、歯科受診が必要な場合には水色の『歯科検診結果のお知らせ』の用紙をお渡しします。

園医(たけだ歯科)にお聞きになりたいことがありましたら、事前に担任にお知らせください。

6月4日は  
虫歯予防デー

## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせ歯みがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!



## プール、水遊びの前に

知っておきたい! 「水いぼ」

### ★「水いぼ」って何?

伝染性軟属腫ウイルスが原因でできるいぼで、おなかや、ひじ、わきの下などにできて広がります。

### ★水いぼは、うつるの?

水いぼがつぶれて中の液がつくと、うつります。水いぼがつぶれてじゅくじゅくしている時は、ガーゼなどで覆ってください。

### ★プールは入れるの?

水いぼがつぶれていなければ、プールは入れます。水を介してうつることはありません。水いぼがつぶれてじゅくじゅくしている時は、プール遊び、水遊び、どろんこ遊びは、お休みとなります。

### ★受診した方がいい?

お子さまが思いっきり水遊びを楽しむためにも、水いぼかな?と思われたら、早めの受診をおすすめします。



## プール遊び(水遊び)のお約束

6月から連絡ノートのプール欄には○か×の記入をお願いします。記入がないと水遊びができませんので、忘れないようお願いいたします。

### こんな時はプールに入れません

- 熱がある時又は、前日に発熱していた時
- 風邪気味(咳・鼻水)、便がゆるい、耳の病気(中耳炎、外耳炎)
- 薬を飲んでいる時
- 目やにが出たり、目が充血している時
- 湿疹や傷が化膿している、又は出血している時(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得てください)
- 寝不足、元気がなく機嫌が悪い、食欲がない等、いつもと様子が違う時



## 虫よけ・虫さされについてのお願い

暑い日が多くなり、蚊が出てくる季節になりました。園での虫よけについて見直しをした結果、下記の理由で今年度から園では虫よけスプレーの塗布は行わないことになりました。虫に刺されやすいお子様は毎日登園前に、ご家庭で虫よけスプレーや虫よけミストの塗布をしてきてください。虫よけシール・虫よけリング・ムヒパッチは、はがれた時に口に入れたり、他児が触れてかぶれを起こしたりする危険性があるので、園での使用はご遠慮ください。

理由・虫よけスプレーが肌に合わず、かぶれを起こす可能性がある

- 戸外での活動の際は、外で一人ずつ離れた場所でスプレーをしているが、他児が噴霧した薬液を吸い込む危険性がある
- 虫よけスプレーには使用回数の制限がある
- 虫よけスプレーは約9~12時間効果が持続する

園でも虫よけ・虫刺され対策をとってまいりますので、ご理解のほどよろしく申し上げます。

### 園で行う虫よけ・虫刺され対策

- 蚊取り線香を使用したり、園内に蚊の嫌うミント等のハーブを植えています。
- 園外活動後は虫に刺されていないか確認します。虫に刺されていた場合は、患部を水洗いした後に、ムヒを塗ることがあります。

☆ムヒの使用を希望されない方は、担任までお知らせください。

