



# 保健だより

7月号(発行)  
社会福祉法人大和善隣館  
幼保連携型認定こども園  
松陽こども園

## 夏に多い肌トラブル

### 蚊に刺されたとき

大人が蚊に刺されるとすぐに腫れ、じきに治まります。ところが、小さな子どもは、刺されてしばらく経ってから、びっくりするほど大きく腫れて水ぶくれができることもあります。かき壊さないよう、早めに手当をしましょう。

#### ケアの方法

①刺されたところを水で洗い流します。



②かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。



### あせも

汗を分泌するところに、汗やほこりなどが詰まって炎症が起こった状態です。汗をかきやすい部位に赤い小さな発疹がたくさんできて、かゆくなります。

#### ケアの方法

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、ぬらしたタオルで汗をふき取りましょう。

#### 予防

汗をよく吸い取る綿の肌着のシャツを着せましょう。



### とびひ

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿疹(とびひ)ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体の他の部分を触ると、そこにも湿疹が広がります。ほかの人に感染することもあります。

#### ケア

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がり、周りに感染するのを防ぐためにガーゼで保護をすることがあります。

#### 治療

抗菌薬の塗り薬を使います。良くならないときは抗菌薬の内服をします。



肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないように爪を短く切る
- かゆみをやわらげるように冷やす、かゆみ止めを塗る
- 治りが遅い、広がった、ジクジクするなど湿疹の様子が変化したときは、小児科や皮膚科を受診する



視力検査が今年度から始まります

対象：にじ組・つき組・ほし組

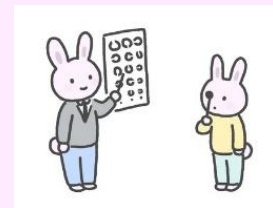
日時：にじ組 7/14(木)

つき組 7/19(火)

ほし組 11月又は12月

視力検査の1週間前に視力検査についてのお知らせとランドルト環をお渡しします。事前にご家庭でランドルト環で視力検査の練習をしてきてください。

結果は健康カード等でお知らせします。



これがランドルト環です★

## 夏に気をつけたい感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他者への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### 咽頭結膜熱・プール熱(アデノウイルス)

39℃以上の発熱と、のどの痛みがあり、目のかゆみ、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴です。

感染した場合、症状がなくなっ  
てから2日経過するまで、登園  
できません。



### ヘルパンギーナ

高熱と、のどの痛みが特徴です。特にのどは、水疱や潰瘍ができるため、かなり痛みます。

### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができます。熱が出ることもあります。



★いつから登園してよいか主治医にご確認ください。



## 夏に多い肌トラブル

### 蚊に刺されたとき

大人が蚊に刺されるとすぐに腫れ、じきに治まります。ところが、小さな子どもは、刺されてしばらく経ってから、びっくりするほど大きく腫れて水ぶくれができることもあります。かき壊さないよう、早めに手当をしましょう。

#### ケアの方法

①刺されたところを水で洗い流します。



②かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。



### あせも

汗を分泌するところに、汗やほこりなどが詰まって炎症が起こった状態です。汗をかきやすい部位に赤い小さな発疹がたくさんできて、かゆくなります。

#### ケアの方法

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、ぬらしたタオルで汗をふき取りましょう。

#### 予防

汗をよく吸い取る綿の肌着のシャツを着せましょう。



### とびひ

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿疹(とびひ)ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体の他の部分を触ると、そこにも湿疹が広がります。ほかの人に感染することもあります。

#### ケア

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がり、周りに感染するのを防ぐためにガーゼで保護をすることがあります。

#### 治療

抗菌薬の塗り薬を使います。良くならないときは抗菌薬の内服をします。



肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないように爪を短く切る
- かゆみをやわらげるように冷やす、かゆみ止めを塗る
- 治りが遅い、広がった、ジクジクするなど湿疹の様子が変化したときは、小児科や皮膚科を受診する



視力検査が今年度から始まります

対象：にじ組・つき組・ほし組

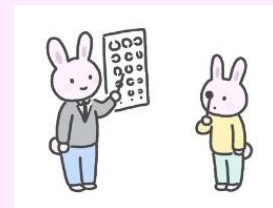
日時：にじ組 7/14(木)

つき組 7/19(火)

ほし組 11月又は12月

視力検査の1週間前に視力検査についてのお知らせとランドルト環をお渡しします。事前にご家庭でランドルト環で視力検査の練習をしてきてください。

結果は健康カード等でお知らせします。



これがランドルト環です★

## 夏に気をつけたい感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他者への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### 咽頭結膜熱・プール熱(アデノウイルス)

39℃以上の発熱と、のどの痛みがあり、目のかゆみ、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴です。

感染した場合、症状がなくなっ  
てから2日経過するまで、登園  
できません。



### ヘルパンギーナ

高熱と、のどの痛みが特徴です。特にのどは、水疱や潰瘍ができるため、かなり痛みます。

### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができます。熱が出ることもあります。



★いつから登園してよいか主治医にご確認ください。

