

5月17日(火)

ひよこ組

すやすや…zzz

おやすみなさい…zzz

元気いっぱいに遊んで給食をもりもり食べて、心も体も満足すると次第に、お昼寝モードになる子どもたち。目をこすったり、「う～ん…」と泣いてみたりして保育者に眠いことを伝えてくれます。お気に入りのガーゼを握りしめたり、タオルに顔をすりすりしたりして自分の安心できる方法を探しながら眠り始めます。中には、保育者にトントンされると嬉しそうに保育者を見つめながらいつの間にかウトウトと眠る子もいますよ。その子その子で寝方も違うので抱っこしたり、添い寝をしたりして安心して眠れるようにしています。お昼寝だけではなく、その日の体調や前夜の睡眠時間によって午前寝をする子もいますよ。必要に応じた休息をとり、子どもたちが気持ちよく過ごせるようにしていきたいです。

ラックに揺られて
気持ちいいなあ。



成長や体調に合わせて
午前寝をしています。



気持ち良くて
うに寝ていま
すね。

安心できる先生
にトントンして
もらおうと嬉そ
うに眠ります。

