

保健行事予定

【内科健診】

- 11/16 (水) 9:30~
ひよこ組・りす組・くま組・にじ組
- 11/18 (金) 9:30~
らいおん組・ほし組・つき組

★脱ぎ着しやすい服装でお願いします。
 9:00までに登園してください。
 ※結果は健康カードにてお知らせします。

◎校医さんにお聞きになりたい事がありましたら
 事前に担任にお知らせください。



インフルエンザとかぜ
 の違いについて



かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザの予防接種が
 始まりました

かかりつけ医と相談し、早めに予防接種を受けましょう。



※予防接種を受けられた場合は
 連絡帳などでお知らせください。

接種時のお願い

- 予防接種はお子様の体調の良い日に受けるようにしましょう。
- 予防接種は登園前ではなく、早めに降園して受けましょう。
 (土曜日に予防接種を受けられる医療機関もあります。)
- 予防接種後は、お子様ができるだけ静かに過ごせるよう家庭での保育をお願いします。特に接種後30分程は全身状態の変化や、副作用が起きていないか注意深く見守りましょう。

感染性胃腸炎に注意しましょう！！

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

付着した嘔吐物や便を取り除き、その後85℃の熱湯に1分以上浸けるか、または塩素系漂白剤を薄めた物(0.1%)に10分間つけて消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。感染者の便や嘔吐物で汚れた下着や衣類は、他の家族のものとは別に洗濯しましょう。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。塩素系消毒液の使用時や使用後は、窓を開けるなどして換気をしましょう。蛇口やドアノブ、便座などご家族がよく触れる場所を0.02%塩素系消毒液で消毒します。





11月ほけんだより

11月号
社会福祉法人大和善隣館
幼保連携型認定こども園
松陽こども園

保健行事予定

【内科健診】

- 11/16 (水) 9:30~
ひよこ組・りす組・くま組・にじ組
- 11/18 (金) 9:30~
らいおん組・ほし組・つき組

★脱ぎ着しやすい服装でお願いします。
9:00までに登園してください。
※結果は健康カードにてお知らせします。

◎校医さんにお聞きになりたい事がありましたら
事前に担任にお知らせください。



インフルエンザとかぜの違いについて



かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザの予防接種が始まりました

かかりつけ医と相談し、早めに予防接種を受けましょう。



※予防接種を受けられた場合は
連絡帳などでお知らせください。

接種時のお願い

- 予防接種はお子様の体調の良い日に受けるようにしましょう。
- 予防接種は登園前ではなく、早めに降園して受けましょう。(土曜日に予防接種を受けられる医療機関もあります。)
- 予防接種後は、お子様ができるだけ静かに過ごせるよう家庭での保育をお願いします。特に接種後30分程は全身状態の変化や、副作用が起きていないか注意深く見守りましょう。

感染性胃腸炎に注意しましょう！！

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は…

付着した嘔吐物や便を取り除き、その後85℃の熱湯に1分以上浸けるか、または塩素系漂白剤を薄めた物(0.1%)に10分間つけて消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。感染者の便や嘔吐物で汚れた下着や衣類は、他の家族のものとは別に洗濯しましょう。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。塩素系消毒液の使用時や使用後は、窓を開けるなどして換気をしましょう。蛇口やドアノブ、便座などご家族がよく触れる場所を0.02%塩素系消毒液で消毒します。

