



12月 食事だより



社会福祉法人大和善隣館

幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R4.11.30

寒さが厳しい季節になりました。寒くなり体の中が冷えると、抵抗力が弱くなり、病気にかかりやすくなります。

冬の野菜は寒くなると味が良くなり、体を中から温めてくれる作用があります。野菜が苦手なお子さんも、煮たり、茹でたり、加熱すると食べやすくなります。冬野菜を色々な料理に使用して、たくさん食べて寒い冬を乗り越えましょう。

絵本の世界が飛び出した！～絵本献立～

11月の教育・保育テーマは「絵本」でした。11月は絵本にちなんで「絵本献立」を取り入れました。

【ごちそうの日献立】絵本：妖怪食堂

子どもたちが大好きな絵本に出てくる献立を給食に取り入れました。以上児クラスには「大蛇チャーハン」を絵本のように大蛇が食べているイメージをして特大サイズに盛り付けました。大喜びの子どもたちでした。



【おばけのばんやさん】絵本：からすのばんやさん

にじ組(5歳児)の子どもたちが絵本からイメージを膨らませ、「お化けのパンやさん」をオープンしました。生地を一から手作りし、給食室のオープンで焼き上げたパンをお店に並べました。様々な形のパンがあり、本当に絵本の世界から飛び出して来たようで、ワクワクした気持ちになりました。これは、「お客さんに喜んでほしい！」という子ども達のアイデアだそうです。お客さんでパンを買いに来た他のクラスの子どもたちも、とても楽しそうでした。アイデアいっぱいの素敵なパン屋さんでした。



旬の食材を味わいました

園の畑で収穫したさつまいもは、今年も大豊作でした。給食でも、「天ぷら」や「さつまいもサラダ」など、約10kg分を調理しました。ひよこ組(10歳児)では、炊飯器で蒸し芋を作って味わいました。離乳食を食べている子も、完了食を食べている子も皆、味わうことができました。



日	曜	未満児主食とおやつ	昼食	午後間食	離乳食
1	木	わかめごはん 牛乳 りんご	ホイコーロー わかめときゅうりの酢の物 かぼちゃの味噌汁	牛乳 マカロニきなこ★	しらす入り野菜煮 キャベツ煮 味噌汁
2	金	ごはん お茶 チーズ	スコッチブロス フロccoliリーと卵のサラダ パナナ	牛乳 肉まん ★	野菜のそぼろ煮 フロccoliリー煮 味噌汁
3	土	お茶 ビスケット	スパゲティイタリアン チーズ	お茶 せんべい	かぼちゃの旨煮 野菜煮 味噌汁
5	月	ごはん 牛乳 みかん	魚の西京焼き ひじきサラダ コーンかきたまスープ	ミルク せんべい	魚の野菜煮 レタス煮 味噌汁
6	火	ごはん ヨーグルト	チキンカツ パンプキンサラダ 白菜スープ	牛乳 クラッカーサンド★	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ煮 白菜スープ
7	水	カレーライス ショア	カレーライス 糸きりわかめサラダ チーズ	お茶 ビスケット	ツナと芋の旨煮 きゅうり煮 味噌汁
8	木	ごはん 牛乳 パナナ	ひじき入り肉じゃが 切干大根のゴマネーズ和え りんご	ショア じゃがバター ★	煮奴 大根の煮物 味噌汁
9	金	ピラフ お茶 せんべい	パン(以) ハンバーグ キャベツのソテー フライドポテト わかめスープ ★発表会頑張ってるね！頑張ったね！メニュー★	ミルクココア バームクーヘン	豆腐の野菜あん 白菜の煮物 味噌汁
10	土	お茶 せんべい	パン 牛乳 ヨーグルト	お茶 ビスケット	芋の旨煮 野菜煮 味噌汁
12	月	ごはん お茶 チーズ	チキンポトフ マカロニサラダ(ゆで卵入り) みかん	牛乳 フレンチトースト★	しらす入り野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
13	火	ごはん お茶 ポーロ	魚のカレー焼き 小松菜のごま浸し さつま芋の味噌汁	ヨーグルト和え★	魚の野菜あん 青菜の煮物 味噌汁
14	水	ごはん お茶 せんべい	江戸っ子煮 バンサンスー トマト	ミルク せんべい	ツナと芋の旨煮 トマト煮 味噌汁
15	木	ごはん お茶 ウエハース	すき焼き煮 れんこんのごまマヨネーズ和え りんご	牛乳 チーズ蒸しパン★	肉じゃが 大根の煮物 味噌汁
16	金	ごまごはん 牛乳 パナナ	豚肉のしょうが焼き キャベツの即席漬け チンゲン菜のスープ	ミルク ビスケット	野菜のそぼろあんかけ キャベツ煮 味噌汁
17	土	お茶 ビスケット	焼きそば りんごゼリー	お茶 ウエハース	かぼちゃの旨煮 野菜煮 味噌汁
19	月	ごはん 牛乳 みかん	ハヤシライス ツナサラダ りんご	ミルク 豆乳ウエハース	芋のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
20	火	ごはん ヨーグルト	魚の立田揚げ ほうれん草の納豆和え 豚汁	牛乳 ひじきおにぎり★	魚の野菜煮 ほうれん草の旨煮 味噌汁
21	水	ごはん 牛乳 パナナ	味噌おでん チキンサラダ トマト	ミルク せんべい	おでん トマト煮 味噌汁
22	木	ゆかりごはん 牛乳 りんご	かぼちゃのシチュー 🍁冬至の日 ドレッシングサラダ みかん	ミルクココア 豆乳ドーナツ	かぼちゃとしらすの旨煮 レタス煮 味噌汁
23	金	チキンライス ショア	チキンライス 甘辛肉団子 コロッケ フロccoliリーのごま酢和え コロコロスープ	牛乳 クリスマスケーキ★	ツナの野菜煮 フロccoliリー煮 コロコロスープ
24	土	お茶 せんべい	炊き込みご飯 豚汁	お茶 せんべい	芋の旨煮 野菜煮 味噌汁
26	月	ごはん お茶 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 和風サラダ 卵とわかめのスープ	お茶 クラッカー	大根のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
27	火	ごはん お茶 ウエハース	マーボー丼 ほうれん草のナムル 蒸しシュウマイ	お茶 ビスケット	マーボー豆腐 ほうれん草の旨煮 味噌汁
28	水	ごはん お茶 ポーロ	年越し肉うどん ひじきときゅうりの和え物 パナナ	お茶 せんべい	ツナと芋の旨煮 レタス煮 味噌汁

23日(金)・・・ごちそうの日

★・・・手作りおやつの日



12月の給食のお楽しみ



★お楽しみ その①★ 発表会「頑張ったね！&「頑張ってるね！」メニュー

12月7日が発表会の2歳児・ほし(3歳児)・つき(4歳児)へ「頑張ったね！」と、12月10日が発表会の、にじ組(5歳児)へ「頑張ってるね！」の応援の気持ちをこめて、12月9日の昼食にお楽しみメニュー計画しました！

★お楽しみ その②★ 今月の教育・保育テーマは「クリスマス」！

12月の教育・保育テーマ「クリスマス」にちなんで、【ごちそうの日】12月23日の献立は「クリスマス献立」です。午後のおやつはクリスマスケーキは以上児クラスの子どもたちが自分でケーキのトッピングをする予定です。



12月 食事だより



社会福祉法人大和善隣館

幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R4.11.30

寒さが厳しい季節になりました。寒くなり体の中が冷えると、抵抗力が弱くなり、病気にかかりやすくなります。

冬の野菜は寒くなると味が良くなり、体を中から温めてくれる作用があります。野菜が苦手なお子さんも、煮たり、茹でたり、加熱すると食べやすくなります。冬野菜を色々な料理に使用して、たくさん食べて寒い冬を乗り越えましょう。

絵本の世界が飛び出した！～絵本献立～

11月の教育・保育テーマは「絵本」でした。11月は絵本にちなんで「絵本献立」を取り入れました。

【ごちそうの日献立】絵本：妖怪食堂

子どもたちが大好きな絵本に出てくる献立を給食に取り入れました。以上児クラスには「大蛇チャーハン」を絵本のように大蛇が食べているイメージをして特大サイズに盛り付けました。大喜びの子どもたちでした。



【おぼけのぱんやさん】絵本：からすのぱんやさん

にじ組(5歳児)の子どもたちが絵本からイメージを膨らませ、「お化けのぱんやさん」をオープンしました。生地を一から手作りし、給食室のオープンで焼き上げたパンをお店に並べました。様々な形のパンがあり、本当に絵本の世界から飛び出して来たようで、ワクワクした気持ちになりました。これは、「お客さんに喜んでもらいたい！」という子ども達のアイデアだそうです。お客さんでパンを買いに来た他のクラスの子もたちも、とても楽しそうでした。アイデアいっぱいの素敵なパン屋さんでした。



旬の食材を味わいました

園の畑で収穫したさつま芋は、今年も大豊作でした。給食でも、「天ぷら」や「さつま芋サラダ」など、約10kg分を調理しました。ひよこ組(0歳児)では、炊飯器で蒸し芋を作って味わいました。離乳食を食べている子ども、完了食を食べている子ども皆、味わうことができました。



日	曜	未満児主食とおやつ	昼食	午後間食	離乳食
1	木	わかめごはん 牛乳 りんご	ホイコーロー わかめときゅうりの酢の物 かぼちゃの味噌汁	牛乳 マカロニきなこ★	しらす入り野菜煮 キャベツ煮 味噌汁
2	金	ごはん お茶 チーズ	スコッチブロス ブロッコリーと卵のサラダ パナナ	牛乳 肉まん ★	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 味噌汁
3	土	お茶 ビスケット	スパゲティイタリアン チーズ	お茶 せんべい	かぼちゃの旨煮 野菜煮 味噌汁
5	月	ごはん 牛乳 みかん	魚の西京焼き ひじきサラダ コーンかきたまスープ	ミルク せんべい	魚の野菜煮 レタス煮 味噌汁
6	火	ごはん ヨーグルト	チキンカツ パンプキンサラダ 白菜スープ	牛乳 クラッカーサンド★	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ煮 白菜スープ
7	水	カレーライス ジュア	カレーライス 糸きりわかめサラダ チーズ	お茶 ビスケット	ツナと芋の旨煮 きゅうり煮 味噌汁
8	木	ごはん 牛乳 パナナ	ひじき入り肉じゃが 切干大根のゴマネーズ和え りんご	ジュア じゃがバター ★	煮奴 大根の煮物 味噌汁
9	金	ピラフ お茶 せんべい	パン(以) ハンバーグ キャベツのソテー フライドポテト わかめスープ ★発表会頑張ってるね！頑張ったね！メニュー★	ミルクココア バームクーヘン	豆腐の野菜あん 白菜の煮物 味噌汁
10	土	お茶 せんべい	パン 牛乳 ヨーグルト	お茶 ビスケット	芋の旨煮 野菜煮 味噌汁
12	月	ごはん お茶 チーズ	チキンポトフ マカロニサラダ(ゆで卵入り) みかん	牛乳 フレンチトースト★	しらす入り野菜煮 きゅうり煮 味噌汁
13	火	ごはん お茶 ポーロ	魚のカレー焼き 小松菜のごま浸し さつま芋の味噌汁	ヨーグルト和え★	魚の野菜あん 青菜の煮物 味噌汁
14	水	ごはん お茶 せんべい	江戸っ子煮 バンサンズー トマト	ミルク せんべい	ツナと芋の旨煮 トマト煮 味噌汁
15	木	ごはん お茶 ウエハース	すき焼き煮 れんこんのごまマヨネーズ和え りんご	牛乳 チーズ蒸しパン★	肉じゃが 大根の煮物 味噌汁
16	金	ごまごはん 牛乳 パナナ	豚肉のしょうが焼き キャベツの即席漬け チンゲン菜のスープ	ミルク ビスケット	野菜のそぼろあんかけ キャベツ煮 味噌汁
17	土	お茶 ビスケット	焼きそば りんごゼリー	お茶 ウエハース	かぼちゃの旨煮 野菜煮 味噌汁
19	月	ごはん 牛乳 みかん	ハヤシライス ツナサラダ りんご	ミルク 豆乳ウエハース	芋のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
20	火	ごはん ヨーグルト	魚の立田揚げ ほうれん草の納豆和え 豚汁	牛乳 ひじきおにぎり★	魚の野菜煮 ほうれん草の旨煮 味噌汁
21	水	ごはん 牛乳 パナナ	味噌おでん チキンサラダ トマト	ミルク せんべい	おでん トマト煮 味噌汁
22	木	ゆかりごはん 牛乳 りんご	かぼちゃのシチュー 🍁冬至の日 ドレッシングサラダ みかん	ミルクココア 豆乳ドーナツ	かぼちゃとしらすの旨煮 レタス煮 味噌汁
23	金	チキンライス ジュア	チキンライス 甘辛肉団子 コロッケ ブロッコリーのごま酢和え コロコロスープ	牛乳 クリスマスケーキ★	ツナの野菜煮 ブロッコリー煮 コロコロスープ
24	土	お茶 せんべい	炊き込みご飯 豚汁	お茶 せんべい	芋の旨煮 野菜煮 味噌汁
26	月	ごはん お茶 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 和風サラダ 卵とわかめのスープ	お茶 クラッカー	大根のそぼろ煮 きゅうり煮 味噌汁
27	火	ごはん お茶 ウエハース	マーボー丼 ほうれん草のナムル 蒸しシュウマイ	お茶 ビスケット	マーボー豆腐 ほうれん草の旨煮 味噌汁
28	水	ごはん お茶 ポーロ	年越し肉うどん ひじきときゅうりの和え物 パナナ	お茶 せんべい	ツナと芋の旨煮 レタス煮 味噌汁

23日(金)・・・ごちそうの日

★・・・手作りおやつの日



12月の給食のお楽しみ



★お楽しみ その①★ 発表会「頑張ったね!」&「頑張ってるね!」メニュー

12月7日が発表会の2歳児・ほし(3歳児)・つき(4歳児)へ「頑張ったね!」と、12月10日が発表会の、にじ組(5歳児)へ「頑張ってるね!」の応援の気持ちをこめて、12月9日の昼食にお楽しみメニュー計画しました!

★お楽しみ その②★ 今月の教育・保育テーマは「クリスマス」!

12月の教育・保育テーマ「クリスマス」にちなんで、【ごちそうの日】12月23日の献立は「クリスマス献立」です。午後のおやつクリスマスケーキは以上児クラスの子もたちが自分でケーキのトッピングをする予定です。

