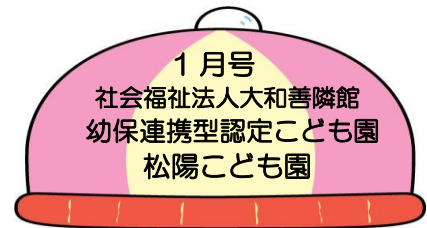




保健だより



新しい年が始まりました！今年もどうぞよろしくお願いいたします。

まだまだ寒さが続き、体調を崩しやすい時期ですね。引き続き、体調管理には十分気をつけていきましょう。

毎朝の体調チェックをお願いします！

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも登園前に、次のようなポイントで体調チェックをお願いします。気になることがあれば、園にお知らせ下さい。気になる症状が見られた時、その日のお子様の健康状態を保護者の方に電話でお聞きする場合がありますのでご了承ください。また、発熱等で欠席した時はそのときの様子など、次の日の連絡帳に記入をお願いします。

顔色、活気、表情に気になるところはないか？

皮膚に発疹、水疱、虫刺され等はありませんか？

食欲はありますか？

便の回数や状態はどうですか？

熱、せき、鼻水は出ていませんか？

目の充血、めやにが出る、まぶたの腫れなどはありませんか？

1		便秘傾向	コロコロ便 硬くてコロコロのウサギの糞のような便	遅 ↑↑↑ 消化器官の通過時間 ↓↓↓ 早
2		便秘傾向	硬い便 ソーセージ状であるが硬い便	
3		便秘傾向	やや硬い便 表面にひび割れのあるソーセージ状の便	
4		正常な便	普通便 表面がなめらかで柔らかい ソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便	
5		正常な便	やや柔らかい便 はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の便	
6		下痢傾向	泥状便 境界がほぐれて、ふにゃふにゃで不定形の便	
7		下痢傾向	水様便 水っぽく、固形物をあまり含まない液体状の便	

うんちが出たらチェックしましょう！
うんちチェックは子どもに任せず、必ず大人が見て、形や量、においを確認してください。良いうんちはバナナのようなうんちで、あまりにおいはありません。
園では左の表の指標とその子の普段の便性状を考慮して、排便状況を観察しています。表の⑥や⑦の便のときは下痢傾向があると判断しています。



日	体温	朝食	排便	便回数	咳	嘔吐
1日	36.8℃	○	有・無 (硬・普・軟・水)	2回	有(無)	有(無)
月						回
2日	37.0℃	○	有・無 (硬・普・軟・水)	1回	有(無)	有(無)
火						回

<健康観察の記入の仕方について>
ほし・つき・にじ組の連絡帳に貼ってある健康観察表の記入の方法についてお知らせします。体調についての詳しい内容は連絡帳に記入をお願いします。

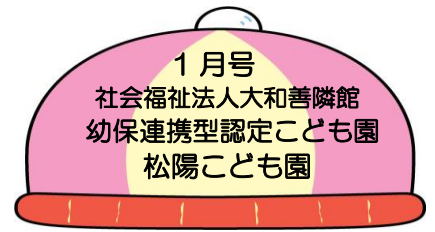
(連絡帳の記入例) ○/2(火)
昨日夜 1 回軟便出ましたが、朝は食欲もあり元気です。

前日の降園後から当日登園前までの家庭での様子の記入をお願いします。





保健だより



新しい年が始まりました！今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

まだまだ寒さが続き、体調を崩しやすい時期ですね。引き続き、体調管理には十分気をつけていきましょう。

毎朝の体調チェックお願ひします！

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも登園前に、次のようなポイントで体調チェックをお願ひします。気になることがあれば、園にお知らせ下さい。気になる症状が見られた時、その日のお子様の健康状態を保護者の方に電話でお聞きする場合がありますのでご了承ください。また、発熱等で欠席した時はそのときの様子など、次の日の連絡帳に記入をお願ひします。

顔色、活気、表情に気になるところはないか？

皮膚に発疹、水疱、虫刺され等はありませんか？

食欲はありますか？

便の回数や状態はどうですか？

熱、せき、鼻水は出ていませんか？

目の充血、めやにが出る、まぶたの腫れなどはありませんか？

1		便秘傾向	コロコロ便 硬くてコロコロのウサギの糞のような便	遅 ↑↑↑ 消化器官の通過時間 ↓↓↓ 早
2		硬い便	ソーセージ状であるが硬い便	
3		やや硬い便	表面にひび割れのあるソーセージ状の便	
4		正常な便	普通便 表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便	
5		やや柔らかい便	はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の便	
6		下痢傾向	泥状便 境界がほぐれて、ふにゃふにゃで不定形の便	
7			水様便 水っぽく、固形物をあまり含まない液体状の便	

うんちが出たらチェックしましょう！
うんちチェックは子どもに任せず、必ず大人が見て、形や量、においを確認してください。良いうんちはバナナのようなうんちで、あまりにおいはありません。
園では左の表の指標とその子の普段の便性状を考慮して、排便状況を観察しています。表の⑥や⑦の便のときは下痢傾向があると判断しています。



日	体温	朝食	排便	便回数	咳	嘔吐
1日	36.8℃	○	有・無 (硬・普・軟・水)	2回	有(無)	有(無)
月						回
2日	37.0℃	○	有・無 (硬・普・軟・水)	1回	有(無)	有(無)
火						回

<健康観察の記入の仕方について>
ほし・つき・にじ組の連絡帳に貼ってある健康観察表の記入の方法についてお知らせします。体調についての詳しい内容は連絡帳に記入をお願ひします。

前日の降園後から当日登園前までの家庭での様子の記入をお願ひします。

(連絡帳の記入例) ○/2(火)
昨日夜1回軟便出ましたが、朝は食欲もあり元気です。

