



3月 食事だより

社会福祉法人大和善隣館

幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R5.2.28

あっという間に3月になりました。にじ組の子どもたちはいよいよ卒園です。卒園してからも園での給食や食育活動の思い出を胸に、食事を楽しみ、健康で明るい生活を送ってほしいと思います。

♡思い出給食計画♡

今年度の締めくくりとして、給食調理員や保育者で子どもたちの思い出に残る給食のメニューを考えたいと思いました。そこで以上児クラス・未満児クラスにそれぞれに子どもたちが食べ物表を見ながら食べたいものを挙げてもらいました。するとおなじみの給食メニューや飲食店のメニューなど様々な意見が聞かれ、子どもたちの給食・おやつへの強い思いが伝わってきました。

そこで3月の献立は栄養バランスなどを考慮しながら、みんなが喜んでくれるメニューにしたいと思います。皆さんの食べたいメニューがどの日に出してくるか、楽しみに待っていますね♡

その他に卵のお寿司・ぎょうざ・カレーライス・ピザ等あげていました。またおやつにはアイス・クレープ・ジャムサンドを食べたいようです。

2/15 レストランメニュー~を楽しみました!

つき組ではお店屋さんとお客さんに分かれて、お店屋さんごっこを楽しんでいます。そこで給食室でもレストランごっこに見立て、2月15日(水)のメニューは「チキンライス・鶏の唐揚げ・春雨サラダ・チンゲン菜のスープ」にしました。お子様ランチ風に1枚のお皿に、ドーム型のチキンライスとおかずを添えて盛り付けました。

子どもたちはいつもと違った盛り付けに驚き、「おいしい～」と言いながら嬉しそうに食べていましたよ。



日	曜	未満児主食とおやつ	昼食	午後間食	離乳食
1	水	大麦ごはん お茶 ウエハース	ハヤシライス ドレッシングサラダ チーズ	ヨーグルト ウエハース (以)	肉じゃが レタスのあんかけ かぼちゃスープ
2	木	ごはん お茶 せんべい	ヒレカツ さつまいもサラダ キャベツの味噌汁	牛乳 ホットケーキ ★	そぼろあんかけ さつまいもマッシュ 味噌汁
3	金	ちらし寿司 ジョア	ちらし寿司 鶏肉の西京焼き いちご すまし汁	牛乳 小魚 (以) ひなあられ	しらす雑炊 かぼちゃの甘煮 すまし汁
4	土	お茶 せんべい	チャーハン 白菜スープ	お茶 せんべい	鶏雑炊 白菜スープ
6	月	ごはん お茶 でこぼん	魚の梅しそ焼き 菜の花和え さつまいもの味噌汁	牛乳 肉まん	魚の野菜あん さつまいもの甘煮 味噌汁
7	火	ごはん お茶 パナナ	豚肉と大豆の磯煮 キャベツの即席漬け こなごの佃煮	お茶 ドーナツ ★	キャベツとしらすのあんかけ 煮奴 味噌汁
8	水	ごはん ジョア	カレーライス マカロニサラダ でこぼん	牛乳 ジャムサンド ★	肉じゃが レタスのあんかけ 味噌汁
9	木	ごはん お茶 ウエハース	揚げ春巻き ブロッコリーのごま酢和え コーンかきたまスープ	お茶 パナナ ウエハース (以)	そぼろあんかけ ポテトスープ ブロッコリーの柔らか煮
10	金	ごはん お茶 いちご	ローストチキン コールスローサラダ スコッチブロス	ジョア せんべい	キャベツのそぼろあんかけ スティック野菜 豆腐スープ
11	土	お茶 ウエハース	焼きそば ジョア	お茶 せんべい	鶏味噌雑炊 煮奴
13	月	ごはん お茶 せんべい	肉うどん ごぼうサラダ でこぼん	ミルク クラッカー	そぼろあんかけ スティック野菜 すまし汁
14	火	ピラフ ヨーグルト	ハンバーグ キャベツソテー いちご コンスープ	牛乳 フライドポテト★	そぼろ雑炊 キャベツのあんかけ コロコロスープ
15	水	ごはん お茶 パナナ	赤魚の立田揚げ ひじきの炒り煮 豚汁 にじ・つき組手作り弁当	ジョア せんべい	魚のひじきあんかけ 大根の旨煮 味噌汁
16	木	ごはん お茶 ポーロ	かぼちゃのシチュー 糸切りわかめサラダ トマト	お茶 ピザトースト ★	トマトのそぼろあんかけ かぼちゃの甘煮 わかめスープ
17	金	ごはん お茶 ウエハース	マーボー丼 ナムル 金時煮豆	ヨーグルト 小魚 (以)	そぼろあんかけ 煮奴 すまし汁
18	土	お茶 せんべい	和風スパゲッティ チャウダースープ	お茶 せんべい	鶏雑炊 豆腐スープ
20	月	ごはん お茶 ウエハース	鶏の照り焼き チンゲン菜のツナ和え かぼちゃの味噌汁	りんごゼリー 小魚 (以)	チンゲン菜とツナのあんかけ かぼちゃのマッシュ 味噌汁
22	水	ごはん ヨーグルト	チキンスープ スパサラダ いちご	牛乳 ラスク ★	キャベツのそぼろあんかけ マッシュポテト コロコロスープ
23	木	ごはん お茶 せんべい	揚げぎょうざ バンサンスー チンゲン菜のスープ	お茶 ひじきおにぎり★	チンゲン菜としらすのあんかけ スティック野菜 ポテトスープ
24	金	ごはん お茶 ポーロ	オムライス 鶏のから揚げ でこぼん コロコロスープ	ミルクココア クレープ	野菜雑炊 そぼろあんかけ コロコロスープ
25	土	お茶 せんべい	パン ジョア チーズ	お茶 せんべい	鶏雑炊 味噌汁
27	月	ごはん お茶 いちご	鶏肉のマーマレード煮 マセドアンサラダ 青菜スープ	牛乳 ポップコーン ★	青菜のそぼろあんかけ 野菜の旨煮 豆腐スープ
28	火	ごはん お茶 パナナ	魚の塩焼き 小松菜の納豆和え 玉葱の味噌汁	ミルクココア ビスケット	煮魚 小松菜のあんかけ 味噌汁
29	水	ごはん お茶 ウエハース	味噌ラーメン きゅうりの南蛮 シューマイ	ヨーグルト和え★	わかめと野菜のそぼろあんかけ スティック野菜 味噌汁
30	木	ごはん お茶 せんべい	人参ポタージュ チキンサラダ トマト	牛乳 バームクーヘン	トマトのそぼろあんかけ キャベツの柔らか煮 人参ポタージュ
31	金	ごはん お茶 ポーロ	親子丼 ひじきサラダ いちご	お茶 せんべい	ひじきとそぼろの雑炊 レタスのあんかけ すまし汁