

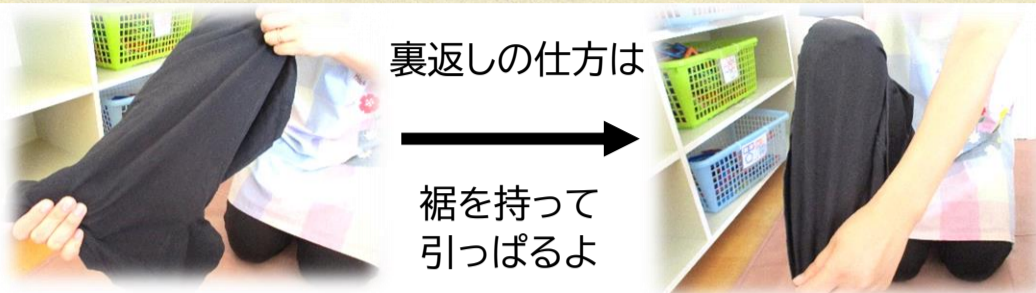
身体計測 をしました！

5月30日(火)ほしぐみ



先週は身体計測がありました。保育者が身長を測りながら「わあ！〇〇ちゃん大きくなってよ〜♡」と伝えるとどの子も嬉しそうに微笑みます。そんな月一回の活動ですが、園では計測の面だけでなく、衣服の着脱の面を大切にして関わっています。

①まずは上の洋服、シャツ、ズボンを脱ぎます。そこで裏返しになった服は表へ戻します。



②洋服の裾に手を入れて上手く裏返しができるかな？保育者自身もエプロンを脱いで実践！裏返しのやり方を見せながら伝えていきます。



③次に脱いだ衣服を畳みます。グルグル巻くのではなく、角と角を合わせられるかな？



④畳めた子から順番に計測していきます。順番が分かるように、番号が書かれたカラーマットで待ちます。みんな今月はどれだけ大きくなったかなあ。



⑤計測後はまた自分で洋服を着ます。前後が反対になっていないかな？保育者と一緒に確認しながら取り組んでいます。



やったー！出来たよ♡



このように園では着脱の自立に向けて一人ひとりと関わり、出来るポイントを増やしていけるように取り組んでいます。はじめは難しそうに口をとがらせながら取り組んでいた子も、やっぱり自分でできた時には、ニコッと嬉しそうです。「出来た」という喜びがこれからどんどん積み重なって自信につながるように支えていきたいです。

お家でも「園でお着替え出来たんだって？」と聞いてみてあげてください。そしていっぱい褒めてあげてください♡お風呂前やお風呂あがりなど、時間の余裕が持てるときにはぜひお子様と一緒に取り組んでみましょう♪最初から全部一人で出来なくてもいいので、難しいところは大人がお手伝いしながらも少しずつ自分で出来るところが増えてくるといいですね♡