

食材に触れてみよう！ ～じゃがいも編～



くま組 6月22日(木)

先日、新田みなみちゃんのお家からじゃがいもを頂きました。折角なので食材に触れて食べ物への関心が持てるような機会にしたいと思い、22日のおやつ(じゃがバター)にこのじゃがいもも使うことにし、前日(21日)にみんなでじゃがいも洗いを行いました。

これ、な～んだ？



じゃがいもを袋から出して見せると「わあ～」と声が上がっていました。しかし「これな～んだ？」と尋ねると、ほとんどの子が「・・・」と無言でした。普段からよく食べるじゃがいもも、本物を丸の状態で見るとはあまりないのか、その後「じゃがいも」と言った子もいれば「ボール」「パン」と形から思い浮かんだような子もいました。

「じゃがいも、明日のおやつになるんだよ。みんなで洗ったら綺麗になるかなあ？」と早速水を張ったタライの周りへ。

じゃがいも洗い、スタート！



じゃがいもをこすってゴシゴシ洗う子もいれば、じゃがいもを握りしめて右へ左へと動かす子、じゃがいもを持って「かたい」「ちいさい」と気づいたことを自分の言葉にしている子がいました。

中にはお水にさわれるのが嬉しくて水面をベシベシと叩く子もいて、じゃがいも洗いをしていた子も最後はほぼ水遊び!? という様子になっていましたが、食材に興味を持ち、楽しんで触る様子が見られました。

おやつ時間♡

そして22日午後のおやつ時間。ホクホクのじゃがバターをみんなモグモグと美味しそうに食べていました。



季節の野菜に触れたり、匂いをかいだり、美味しく食べたりして、五感を使って食と関わる機会を持つようにしていきたいと思います。