



# とうもろこしの皮むきに挑戦！

～旬の食材に触れてみよう～



7月14日(金) らいおん組

昨日のおやつはゆでとうもろこし!! 給食の先生から「とうもろこしの皮むきをして見ないか?」と声をかけていただき、さっそく子どもたちに「先生のお手伝いしてくれる?」と聞くと、「やる～」とやる気マンマン! みんなでとうもろこしの皮むきに挑戦することにしました。



「これな～んだ?」と皮付きのとうもろこしを見せると、ほとんどの子が初めて皮付きのとうもろこしを見たのか、「なんだこれ～?」と不思議そうな表情。そこで保育者が少しだけ皮をめくって見せると「とうもろこしや!」「コーン」とわかったようでした。

「〇〇のおうちにもとうもろこしある」「とうもろこし食べたよ」とお話ししてくれる子もいました。

とうもろこしとわかったあとは、さっそく皮むきスタート!! その姿はとても真剣で、みんな指先に力を入れて黙々とむいていました。そしてむきあがると、「先生できた!」「見てみて」と、とてもうれしそうな顔でむいたとうもろこしを見せてくれました。中には、とうもろこしがとても美味しそうに見えたのか、そのままかぶりつこうとする子もいました。



おやつの時間!  
「みんなでむいたとうもろこし食べよう!」と声をかけると、「やった～」と嬉しそうな子どもたち。「おいしい!」「お代わりちょうだい!!」といつも以上に食欲旺盛な子どもたち。自分たちでむいたとうもろこしは、とても美味しかったようですね!