

# 体を動かすのって楽しいね

先週、今週と運動会ウィークでしたが、りす組さんもたくさん体を動かして遊んでいます。遊戯場やお部屋で運動あそびを楽しんでいる様子を紹介します。

## ジム

登る、降りる、くぐる  
いろんな運動が出来ます

バランスをとりながら  
慎重に慎重に...



平均台



巧技台



マットの山

足、腕、全身を使って  
よじ登ります



シンキング

手でしっかりと網をつかみ、  
網に足がはまらないように  
登ります



カタカタを持って歩けると  
とても嬉しそう♡



カタカタ



追いかっこ

よーいドン!!  
みんなで走ると楽しいね

