

みなさん こんにちは！ **松陽こども園**

令和6年度、最後の「ぼけっとサン」だよりです。寒い日が続いていて、コロナやインフルエンザがまだまだ流行る時期でもあります。気を付けてお過ごし下さいね。「ぼけっとサン」は2、3月も開放しています。是非「ぼけっとサン」に遊びにいらして下さいね。いろいろなイベントも予定しています。暖かい部屋で楽しく一緒に遊びましょう♡お待ちしております。 **月・水・金（時間 9時半～11時半）**と開いています。（参加は無料です）

2月の予定

(月)はいはい広場	(火)	(水)	(木)	(金)
3 豆まき会	4	5 支援室で遊ぼう	6	7 ミュージックケア
10 わらべうた ベビーマッサージ	11 お休み (建国記念日の日)	12 支援室で遊ぼう	13	14 よし子先生と リトミック遊び
17 親子で楽しむ わくわく講座	18	19 支援室で遊ぼう	20	21 誕生会 (身体計測)
24 お休み (天皇誕生日の振替休日)	25	26 都合で お休み	27	28 助産師 矢野まり子先生のお話

3月の予定

(月)はいはい広場	(火)	(水)	(木)	(金)
3 わらべうた ベビーマッサージ	4	5 支援室で遊ぼう	6	4 よし子先生と リトミック遊び
10 わらべうた ベビーマッサージ	11	12 支援室で遊ぼう	13	14 ミュージックケア (身体計測)
17 わらべうた ベビーマッサージ	18	19 支援室で遊ぼう	20 お休み (春分の日)	21 お別れ会 (誕生会とお楽しみ)
24 お休み 新年度準備の為	25	26	27	28 4月11日(金) までお休みです

★イベントの紹介★

親子で楽しむ ワクワク講座
2月17日(月)

時間 10:40～(支援室にて)
親子で一緒に楽しみます♡
触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪♪♪

よし子先生とリトミック遊び

2月14日(金)・3月14日(金)
時間 10:30～(支援室にて)
元気なよし子先生と一緒に楽しい時間を過ごします。リズムに合わせて表現遊びや触れ合い遊びを楽しみ、季節の制作もあります。

助産師 矢野まり子先生のお話

2月28日(金)
時間 10:30～(支援室にて)
昨年6月に続き、2回目の矢野助産師のお話を予定しています。心温まるお話で育児相談もお受けいたします。

お知らせ

***3月24日(月)～4月11日(金)まで
新年度準備の為お休みです
*新年度は 4月14日(月)から
スタートします**

一年間楽しかったネ♡

新年度からも一緒に遊ぼう♡



♡一年間「ぼけっとサン」をご利用いただきありがとうございました♡

毎週月曜日は「はいはい広場」です
*マイ保育園登録されている方が参加できます
・わらべうたベビーマッサージの体験
・お母さん同士の交流(子育ての情報交換など)
・身体計測や育児相談
・ハイハイレースもやっています

♡給食先生より冬野菜について♡ 旬の食材を味わおう!♡

冬野菜にはビタミンC・Eが多く含まれ血行を良くし、体を温めてくれます。風邪などの予防に積極的に食べましょう。

★旬の食材・その1★「大根」

1本で食べる部分の味が違います。葉に近い部分は辛みが少なくサラダや炒め物に。真ん中は煮物に、先端は、辛みが強く大根おろしが美味しいです。

★旬の食材・その2★「ブロッコリー」

アブラナ科の緑黄色野菜でキャベツの仲間です。つぼみ(房)より茎の方に栄養があるので茎は捨てずに使うのがおすすめです

妊婦さん・就園前のお子様

マイ保育園に登録しませんか?

- ・登録すると毎週月曜日のはいはい広場に参加できます。
- ・はいはい広場では、お子さんの発育に合わせて運動をしたり、お母さん同士が情報交換をして交流を深めています。
- ・妊婦の方も登録できます。
- ・「マイ保育園利用券」での半日無料の一時預かり保育が出来ます。
- ・都合(引っ越しや他園へ入園)で登録園の変更もできますのでお知らせください。

お願いとお知らせ

- *下記の事項は、只今、検討しています。
- ・看護師や栄養士による育児相談
- ・離乳食・幼児食の試食会