

# カブッキーランドで

6月5日(木) にじ組

# クッキング体験をしたよ！

カブッキーランドで食育の取り組みとして、クッキング体験に参加しました！  
コック帽とコックシャツを着せてもらい、ちょっとドキドキ緊張していた子どもたちでしたが、クッキングが始まると、色々な工程がある中、みんな集中して取り組んでいました。コックさんになった子どもたち、とっても可愛らしかったです♡



## 今日のメニュー

- ・わかめおにぎり
- ・ひじき入り豆腐ハンバーグ
- ・海藻サラダ
- ・のりと豆腐のすまし汁



わかめ、ひじき、のり  
海の恵みがたくさん  
入っていることを  
教えてもらいました！



## 包丁に挑戦！



包丁の使い方を聞いて  
真剣に取り組みました

## 海藻の変化にびっくり！

カラカラだったのが  
フヤフヤに…！  
「なんか、増えた！？」と  
驚いていました！



## ハンバーグは どんな形にする？



## ハンバーグを揉んで 混ぜ合わせるところ！



袋を持つ友だちと、揉む  
友だちで協力していました



## フライ返しで ひっくり返そう！



「自分で作ったご飯はおいしいな！」

## 自分のおにぎりを 握ったよ！

