



9月の献立

社会福祉法人大和善隣館
幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R7.8.31

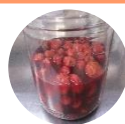
日	曜	未満児主食とおやつ	昼食	午後間食	離乳食
1	月	ごはん お茶 せんべい	ひじきの炒り煮 ポイルウインナー みかん缶	カロリーメイト (以) クラッカー (未)	ひじき煮 野菜あん すまし汁
2	火	ごはん ヨーグルトあえ	魚のカレー焼き 豚汁 切り干し大根のごまマヨネーズあえ	お茶 せんべい	煮魚 野菜の旨煮 味噌汁
3	水	ごはん 牛乳 バナナ	マーボー豆腐 焼きシューマイ 春雨サラダ	牛乳 ひじきトースト★	マーボー豆腐 きゅうりあん すまし汁
4	木	ごはん お茶 せんべい	ローストチキン スパサラダ 豆腐スープ	ミルクココア クラッカー	そぼろあん スティック野菜 豆腐スープ
5	金	ジョア	ハヤシライス ポテトサラダ トマト	ヨーグルトあえ	じゃが芋の旨煮 トマト煮 すまし汁
6	土	お茶 せんべい	パン チーズ 牛乳	お茶 ビスケット	野菜雑炊 マッシュポテト
8	月	ごはん ヨーグルトあえ	魚のピザ焼き トマト 大根スープ	ミルクココア せんべい	魚の野菜あん 大根の旨煮 味噌汁
9	火	ごはん 牛乳 せんべい	ホイコーロー わかめスープ トマトときゅうりのピクルス	アイスクリーム (以) ぶどうゼリー (未)	キャベツの旨煮 きゅうりあん わかめスープ
10	水	ごはん お茶 ポーロ	豚肉と大豆の磯煮 ちくわサラダ トマト	牛乳 ビスケット	トマト煮 そぼろあん 味噌汁
11	木	ごはん みかんヨーグルト	鶏肉のレモン焼き トマトサラダ ポテトスープ	お茶 梅としらすの おにぎり★	肉じゃが スティック野菜 すまし汁
12	金	ごはん アシドミルク	甘辛肉団子 春雨のごま酢あえ 青菜スープ	みかんゼリー	野菜の旨煮 さつま芋の旨煮 青菜スープ
13	土	野菜ジュース	パン チーズ 牛乳	お茶 せんべい	野菜雑炊 マッシュポテト
16	火	ごはん フルーツポンチ	ひじき入り肉じゃが パンサンスー バナナ	ミルクいちご ビスケット	ひじき肉じゃが スティック野菜 味噌汁
17	水	ごはん 牛乳 オレンジ	魚の立田揚げ 納豆あえ 味噌汁	ミルク クラッカー	煮魚 ほうれん草の旨煮 味噌汁
18	木	ごはん ヨーグルトあえ	江戸っ子煮 ほうれん草のツナあえ バナナ	牛乳 セサミトースト★	そぼろ煮 野菜の旨煮 味噌汁
19	金	ジョア	柿の葉寿司 焼きそば 鶏肉の照り焼き ポテト バナナ りんごジュース	カラフルゼリー★	そぼろあん スティック野菜 すまし汁
20	土	お茶 せんべい	チャーハン コーンスープ チーズ	お茶 ビスケット	鶏雑炊 かぼちゃの旨煮
22	月	ごはん ヨーグルトあえ	キャベツのクリーム煮 ドレッシングサラダ バナナ	牛乳 チーズマフィン★	キャベツの旨煮 きゅうりあん すまし汁
24	水	ごはん 牛乳 オレンジ	魚の味噌焼き 小松菜のお浸し 味噌汁	ミルク ビスケット	煮魚 野菜あん 味噌汁
25	木	バナナヨーグルト	カレーライス 和風サラダ トマト	ミルク クラッカー	そぼろあん トマト煮 すまし汁
26	金	牛乳 せんべい	ピビンパ丼 マセドアンサラダ サムゲタン	牛乳 しらすトースト★	じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 スティック野菜
27	土	お茶 せんべい	チャーハン 春雨スープ チーズ	お茶 せんべい	味噌雑炊 マッシュポット
29	月	ジョア	中華丼 もやしときゅうりのナムル バナナ	牛乳 せんべい	そぼろあん きゅうりの旨煮 味噌汁
30	火	ごはん 牛乳 ポーロ	魚の塩焼き 小松菜の煮びたし けんちん汁	ミルクココア せんべい	煮魚 野菜あん すまし汁

19日(火)…ごちそうの日

★・・・手作りおやつの日

災害に備えて

松陽こども園では災害に備えて「防災用簡易トイレ」「粉ミルク」「使い捨て哺乳瓶」「カロリーメイト」「白がゆ」を保管しています。ご家庭でも今一度防災について話し合ってみましょう。



♡ 松陽こども園の「梅干し」ができました！
みんなでおいしく食べたいと思います！



★松陽こども園栄養目標量★

年齢	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
1～2 歳児	465kcal	18.0～20.0g	12.0～13.0g	1.5 未満
3～5 歳児	575kcal	23.0～25.0g	12.7～19.1g	1.6 未満
9 月平均栄養量				
1～2 歳児	507kcal	18.4g	16.2g	1.4g
3～5 歳児	560kcal	20.5g	19.2g	1.8g

まだまだ暑い日が続きますが、秋の気配も感じられる季節になってきました。

9月1日は「防災の日」にちなみ普段給食室にある食材などを使用した防災メニューや9月19日の「食育の日」には柿の葉寿司が入ったお祭りランチを予定しています。