

11月の献立

社会福祉法人大和善隣館
幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R7.10.31

| 日 | 曜 | 未満児主食とおやつ | 昼食 | 午後間食 | 離乳食 |
|----|---|-----------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
| 1 | 土 | お茶せんべい | チャーハン 春雨スープ | お茶せんべい | 野菜雑炊 さつま芋の旨煮 |
| 4 | 火 | ごはん お茶 チーズ | 大根のそぼろ煮 ほうれん草のごまあえ バナナ | ミルク ピスケット | 大根のそぼろ煮 ほうれん草の旨煮 味噌汁 |
| 5 | 水 | ごはん フルーツポンチ | 魚の立田揚げ スパサラダ 味噌汁 | ミルクココア せんべい | 煮魚 スティック野菜 味噌汁 |
| 6 | 木 | ごはん 牛乳 オレンジ | 白菜のクリーム煮 甘辛肉団子 ドレッシングサラダ | お茶 麩ラスク★ | 白菜の旨煮 きゅうりあん すまし汁 |
| 7 | 金 | ごはん バナナヨーグルト | 焼きそば ウィンナー きのこスープ | お茶 りんごカップケーキ★ | キャベツのそぼろ煮 野菜の旨煮 味噌汁 |
| 8 | 土 | お茶せんべい | パン チーズ りんごジュース | お茶 ピスケット | 味噌雑炊 マッシュポテト |
| 10 | 月 | ごはん お茶 ポーク | 魚のカレー焼き 和風サラダ トマトスープ | ミルク せんべい | 魚のおろし煮 野菜あん 味噌汁 |
| 11 | 火 | ごはん 牛乳 バナナ | マーボー丼 焼きシューマイ ほうれん草のナムル | 牛乳 スイートポテト★ | マーボー豆腐 ほうれん草の旨煮 すまし汁 |
| 12 | 水 | ごはん ヨーグルトあえ | 江戸っ子煮 れんこんのソテー みかん | お茶 そぼろおにぎり★ | そぼろ煮 かぼちゃの旨煮 すまし汁 |
| 13 | 木 | ごはん お茶せんべい | さつまカレー フレンチサラダ トマト | ミルクココア クラッカー | さつま肉じゃが スティック野菜 味噌汁 |
| 14 | 金 | ごはん ジョア | ローストチキン ポテトサラダ キャベツスープ | 牛乳 ピスケット | そぼろ煮 マッシュポテト キャベツスープ |
| 15 | 土 | お茶せんべい | チャーハン 肉団子スープ | お茶せんべい | 野菜雑炊 かぼちゃの旨煮 |
| 17 | 月 | ごはん 牛乳 バナナ | タンドリーチキン ブロッコリーの中華あえ 大根スープ | ミルク クラッカー | ブロッコリーの旨煮 そぼろ煮 大根スープ |
| 18 | 火 | ごはん 牛乳せんべい | 魚の香り焼き けんちん汁 れんこんのこまマヨネーズあえ | ミルクココア せんべい | 煮魚 野菜の旨煮 すまし汁 |
| 19 | 水 | ごはん くだものゼリー | 栗ごはん さんまの蒲焼き 小松菜のお浸し さつま汁 | 牛乳 パンプキンマフィン★ | 魚のおろし煮 小松菜の旨煮 さつま汁 |
| 20 | 木 | ごはん ジョア | ハヤシライス 春雨サラダ バナナ | ミルク ピスケット | キャベツのそぼろ煮 すまし汁 スティック野菜 |
| 21 | 金 | ごはん 牛乳 オレンジ | 豚肉と大根の煮物 バンサンスー トマト | 牛乳 ジャムサンド★ | そぼろ煮 野菜の旨煮 すまし汁 |
| 22 | 土 | 野菜ジュース | チキンライス コーンスープ | お茶 ピスケット | 味噌雑炊 スティック野菜 |
| 25 | 火 | ごはん フルーツポンチ | ひじき入り肉じゃが みかん キャベツのこま味噌あえ | ミルク せんべい | ひじき肉じゃが キャベツの旨煮 味噌汁 |
| 26 | 水 | ごはん バナナヨーグルト | 鶏肉のマーマレード煮 さつまいもサラダ コーンかきたまスープ | 牛乳 チーズ蒸しパン★ | そぼろ煮 さつま芋の旨煮 すまし汁 |
| 27 | 木 | ごはん 牛乳 みかん | 味噌おでん ほうれん草のツナあえ バナナ | 牛乳 ピザトースト★ | 大根のそぼろ煮 ほうれん草の旨煮 すまし汁 |
| 28 | 金 | ごはん お茶 ポーク | 魚の幽庵焼き マッシュポテト のっつい汁 | ミルクココア ピスケット | 煮魚 マッシュポテト 味噌汁 |
| 29 | 土 | りんごジュース | パン 牛乳 チーズ | お茶せんべい | 野菜雑炊 さつま芋の旨煮 |

19日(水)…ごちそうの日

朝晩と冷えてきて温かい食べ物や秋野菜・冬野菜がおいしい季節になってきましたね。今月の19日は「秋の味覚ランチ」があります！栗やさつま芋・サンマなど秋の味覚を目で見て楽しみ、おいしく味わいたい思います。



★・・・手作りおやつの日

さつまいもでクッキング♪

★10月24日(金)ほし1組さんがさつまいもで『スイートポテト』づくりをしました。自分たちで形を作ったおいしいスイートポテトが出来上がりいました



♪梅干しでおにぎりを作りました♪

★10月24日(金)つき1.2組さんが自分たちで作った梅干しでおにぎりを作って食べました！「すっぱ~い！」「おいしー」などの声がたくさん聞こえました。



★10月6日【中秋の名月】の「お月見ランチ」ではうさぎ型のハンバーグに満月に見立てたさつまいもの甘煮、おやつではお月見団子をイメージしたきなこおにぎりを食べました！