



4月の献立



社会福祉法人大和善隣館
幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R8.4.1

日	曜	未満児諸主食とおやつ	昼食	午後間食	離乳食
1	水	ごはん お茶 せんべい	スパゲティイタリアン コーンスープ	お茶 せんべい	野菜の旨煮 そぼろ煮 すまし汁
2	木	ごはん みかんヨーグルト	中華丼 チーズ もやしときゅうりのナムル	牛乳 ビスケット	白菜の旨煮 味噌汁 スティック野菜
3	金	ごはん 牛乳 バナナ	魚の香り揚げ 小松菜のごまあえ 豚汁	お茶 桜蒸しパン★	煮魚 野菜の旨煮 味噌汁
4	土	お茶 せんべい	チキンライス コーンスープ	お茶 せんべい	野菜雑炊 マッシュポテト
6	月	ごはん りんごジュース	ハヤシライス ツナサラダ バナナ	牛乳 せんべい	そぼろ煮 野菜の旨煮 すまし汁
7	火	ごはん ヨーグルトあえ	ひじき肉じゃが コーンサラダ オレンジ	お茶 スマイルポテト	ひじき肉じゃが 野菜あん すまし汁
8	水	ごはん 牛乳 オレンジ	魚の立田揚げ 納豆あえ さつま汁	牛乳 ビスケット	魚のおろし煮 味噌汁 ほうれん草の旨煮
9	木	ごはん お茶 ポーロ	チキンカレー ドレッシングサラダ トマト	お茶 ジャムサンド★	肉じゃが トマト煮 すまし汁
10	金	カレーライス 牛乳 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 コロコロスープ ブロッコリーと卵のサラダ	ヨーグルトあえ★	大根のそぼろ煮 すまし汁 ブロッコリーの旨煮
11	土	入園・進級おめでとうの会			
13	月	ごはん 牛乳 バナナ	豚肉のケチャップ炒め 粉ふきいも 米粉ワタンスープ	ミルク せんべい	そぼろ煮 じゃが芋の旨煮 すまし汁
14	火	ごはん お茶 ポーロ	江戸っ子煮 小松菜のお浸し バナナ	ミルクココア ビスケット	小松菜の旨煮 そぼろ煮 味噌汁
15	水	ごはん みかんヨーグルト	豚肉のしょうが焼き トマト 味噌汁	牛乳 マドレーヌ★	トマト煮 大根の旨煮 味噌汁
16	木	ごはん ジョア	魚の照り焼き 春雨のごま酢あえ けんちん味噌汁	ミルク クラッカー	煮魚 きゅうりあん 味噌汁
17	金	たけのこごはん お茶 せんべい	たけのこごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き 菜の花あえ すまし汁	春色ゼリー★	ほうれん草の旨煮 そぼろ煮 すまし汁
18	土	お茶 せんべい	チャーハン 肉団子スープ	お茶 せんべい	味噌雑炊 マッシュポテト
20	月	ごはん お茶 せんべい	ローストチキン 春雨サラダ 大根スープ	ミルクココア せんべい	そぼろ煮 スティック野菜 大根スープ
21	火	ごはん 牛乳 バナナ	春キャベツのクリーム煮 ウィンナー わかめフレンチ	牛乳 しらすトースト★	キャベツの旨煮 わかめ煮 すまし汁
22	水	ごはん ジョア	魚のカレー焼き ポテトサラダ 中華スープ	牛乳 ビスケット	煮魚 野菜あん ポテトスープ
23	木	ごはん 牛乳 オレンジ	たけのこの含め煮 甘辛肉団子 キャベツサラダ	お茶 麩ラスク★	キャベツの旨煮 煮奴 味噌汁
24	金	ごはん みかんヨーグルト	豚肉と大豆の磯煮 ごま酢あえ バナナ	ミルク クラッカー	そぼろ煮 野菜の旨煮 味噌汁
25	土	お茶 せんべい	チャーハン 春雨スープ	お茶 ビスケット	野菜雑炊 かぼちゃ旨煮
27	月	ごはん 牛乳 ポーロ	鶏肉の唐揚げ 和風サラダ かきたまスープ	お茶 チーズ蒸しパン★	野菜の旨煮 大根の旨煮 すまし汁
28	火	ごはん 牛乳 バナナ	白味噌ポトフ マカロニサラダ トマト	ミルク クラッカー	肉じゃが トマト煮 味噌汁
30	木	ごはん お茶 せんべい	マーボー豆腐 シューマイ ひじきナムル	ミルクココア せんべい	マーボー豆腐 ひじき煮 すまし汁

17日(金)・・・ごちそうの日

★・・・手作りおやつの日

楽しい食事時間になるために・・・

ご入園・ご進級おめでとうございます。
暖かい日差しの中、桜がきれいな季節になりました。
新しい環境の中、子どもたちにとって楽しい食事時間になる
ような献立をたてたり食育活動を計画していきたいと思っ
ています。給食レシビや食育活動の様子をキッズビューなど
も配信していきますので、ぜひ見てみてください！

子どもたちと楽しい食事時間を過ごすために1年を通して旬の野
菜や季節・行事に合わせた〇〇ランチ、食材に触れる食育活動を行
っています。

★松陽こども園栄養目標量★

	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
【1～2歳児】	465kcal	18.0～20.0g	12.0～13.0g	1.5未滿
【3～5歳児】	575kcal	23.0～25.0g	12.7～19.1g	1.6未滿
★4月平均栄養量★				
【1～2歳児】	437kcal	16.0g	13.4g	1.4未滿
【3～5歳児】	473kcal	17.6g	15.0g	1.6未滿



「トマト月間」



「お祭りランチ」



「クリスマスデコレーション」



「歯と口の健康習慣」
きゅうりスティック



「秋の味覚ランチ」



「お月見ランチ」