



新しいお友達が増え、新年度が始まります。子ども達が健やかで元気いっぱい園生活を送れますよう、保健活動に携わってまいります。保健に関する情報は「保健だより」を通してお知らせいたします。よろしくお願い致します。

### 《登園前の健康チェックポイント》

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェックしましょう。

**\*松陽こども園の『体調不良時の登園基準です』この基準は、厚生労働省の「保育所における感染症ガイドライン」を元に作成しております。（重要事項説明書P5参照）**

症状	こんな時は登園を控え医療機関を受診してください	登園できます
発熱	<ul style="list-style-type: none"> <li>元気がない、機嫌が悪い、食欲がない</li> <li>24時間以内に38.0℃以上の熱があった</li> <li>24時間以内に下剤を使った</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間以内に38.0以上の熱がなかった</li> <li>食欲があり、朝食・水分が摂れている</li> <li>咳・鼻水の症状は悪くなっていない</li> </ul>
咳	<ul style="list-style-type: none"> <li>咳のため夜間起きる</li> <li>連続して咳き込む、呼吸がつからそう</li> <li>機嫌が悪い、食欲がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>連続した咳がでない</li> <li>喘鳴やつからそうな呼吸がない</li> <li>機嫌がよく、食欲もある</li> </ul>
下痢	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間以内に2回以上の下痢がある</li> <li>食事や水分を摂ると下痢をする</li> <li>下痢があり、普段より体温が高い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間以内に下痢が1回のみで機嫌がよく元気である</li> <li>食事をしても下痢をしない</li> <li>排尿回数がいつも通り</li> </ul>
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間以内に2回以上の嘔吐がある</li> <li>元気がない、食欲がない</li> <li>嘔気があり、普段より体温が高い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間以内に嘔吐が1回のみで機嫌がよく元気である</li> <li>食欲があり、食事をしても嘔吐しない</li> <li>顔色も良く、吐き気もない</li> </ul>
発疹	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱に伴って発疹がある</li> <li>口内炎で食事が摂れない</li> <li>(とびひの場合) 全身に出ていて患部を覆えない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かかりつけ医の診察結果、「感染の恐れなし」「全体状態がよい」と診断された</li> </ul>
目の異常	<ul style="list-style-type: none"> <li>目やにが出て目が腫れている</li> <li>目が充血している。かゆみがある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かかりつけ医の診察結果、「感染の恐れなし」と診断された</li> </ul>

**\*24時間以内に、嘔吐1回、下痢1回の場合も登園を控えて下さい。**

0歳児は連絡帳、1歳児～年長児はキッズビューアプリのアイコン「ご家庭より」を選択いただき、健康状態を必ず毎日記載ください。体温、睡眠、朝食、便の状態、迎えの時間、迎えの人をお知らせ下さい。その他の健康状態で気になることはコメント欄または、担当保育教諭、事務所職員にお伝えください。

**\*入力には朝9時までをお願いします。**

### 《お薬の預かりについて》

園でお薬を飲ませることは原則禁止されています。しかし、やむを得ず薬を持参される場合は、誤飲や事故を防ぎ万全を期すため「お薬依頼書」に必要事項を記載していただきます。以下の①～⑦の事項を守り、記載漏れがないよう提出ください。

**★お薬依頼書は園の方へお申し出ください。**

- ①薬は、(粉薬、水薬) 1回分だけ預かります。
- ②坐薬・市販薬・解熱剤は預かりません。
- ③直接、薬の容器や袋に名前を書いて病院の薬袋に入れて持たせて下さい。
- ④「薬剤情報提供書」(薬の内容や副作用の書いてある紙)を必ず持たせて下さい。
- ⑤診察後初めての服用となるものはお断りします。
- ⑥長期間と薬が必要な場合は、一週間に一度依頼書を出して下さい。  
(週をまたぐ場合は同様の薬でも再度依頼書を提出下さい)
- ⑦土曜日の与薬はご遠慮下さい。



### MR追加接種をお願いします

今年度内に6歳になる年長児は、MR(麻疹、風疹)ワクチンの2期追加接種の時期にあたります。無料接種はR8年4月1日～R9年3月31日までです。冬になるとインフルエンザや風邪などで接種できないこともあります。10月までには接種を終えるとよいと思います。1回接種では免疫が付きにくく、感染する率が高くなります。必ず、年長児で2回目接種をお願いします。9月に2回目接種の有無の確認を行います。