



# 7月の献立



社会福祉法人大和善隣館  
幼保連携型認定こども園 松陽こども園 R8.7.1

日	曜	未満児おやつ	昼食	午後間食	離乳食
1	水	お茶 ポーロ	豚肉と大豆の磯煮 おひたし バナナ	お茶 氷室饅頭	そぼろ煮 すまし汁 ほうれん草の旨煮
2	木	牛乳 オレンジ	大麦入りじゃが芋のマヨ炒め たまごとレタスのスープ トマト	ミルク せんべい	じゃが芋の旨煮 味噌汁 トマトのそぼろ煮
3	金	ヨーグルトあえ	鶏肉の味噌マヨ焼き ポテトスープ ドレッシングサラダ	ミルク クラッカー	スティック野菜 そぼろ煮 ポテトスープ
4	土	お茶 せんべい	カレーうどん チーズ	お茶 ビスケット	野菜雑炊 マッシュポテト
6	月	牛乳 バナナ	鶏肉のトマト焼き 甘酢あえ 豆腐スープ	牛乳 せんべい	そぼろ煮 野菜の旨煮 豆腐スープ
7	火	お茶 せんべい	カレーライス お星さまコロック 春雨のごま酢あえ	2色ゼリー★	肉じゃが きゅうりあん すまし汁
8	水	ヨーグルトあえ	魚の南蛮漬け マッシュポテト けんちん味噌汁	ミルクココア クラッカー	煮魚 野菜あん 味噌汁
9	木	牛乳 オレンジ	すき焼き煮 スパサラダ バナナ	お茶 チーズマフィン★	そぼろ煮 野菜の旨煮 すまし汁
10	金	ジョア	甘辛肉団子 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 ビスケット	きゅうりあん トマト煮 わかめスープ
11	土	お茶 せんべい	チキンライス コーンスープ	お茶 ビスケット	味噌雑炊 かぼちゃの旨煮
13	月	お茶 ポーロ	キャベツのクリーム煮 ひじきサラダ トマト	ミルク せんべい	キャベツの柔らか煮 ひじき煮 トマトスープ
14	火	フルーツポンチ	なすと鶏肉の南蛮漬け 青菜スープ バナナ	ミルクココア ビスケット	そぼろ煮 スティック野菜 青菜スープ
15	水	バナナヨーグルト	カレー肉じゃが バンサンスー チーズ	牛乳 しらすトースト★	肉じゃが きゅうりあん 味噌汁
16	木	牛乳 せんべい	江戸っ子煮 ほうれん草のおひたし オレンジ	ソーダゼリー★	ほうれん草の旨煮 野菜の旨煮 すまし汁
17	金	牛乳 バナナ	じゃが芋のそぼろ煮 ちりじゃこサラダ トマト	ミルク クラッカー	じゃが芋のそぼろ煮 しらすあん 味噌汁
18	土	お茶 せんべい	パン チーズ りんごジュース	お茶 ビスケット	野菜雑炊 マッシュポテト
21	火	ジョア	ハヤシライス ツナサラダ バナナ	アイスクリーム(2,3,4,5歳児) みかんゼリー(0,1歳児)	そぼろ煮 野菜の旨煮 すまし汁
22	水	牛乳 オレンジ	魚の立田揚げ マカロニサラダ 味噌汁	ミルク せんべい	煮魚 野菜あん 味噌汁
23	木	バナナヨーグルト	白味噌ポトフ フレンチサラダ トマト	牛乳 きなこトースト★	トマト煮 スティック野菜 ポテトスープ
24	金	牛乳 せんべい	鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ 味噌汁	牛乳 麩ラスク★	ブロッコリーの旨煮 そぼろ煮 味噌汁
25	土	お茶 せんべい	チャーハン 春雨スープ	お茶 ビスケット	味噌雑炊 かぼちゃの旨煮
27	月	牛乳 ポーロ	中華丼 ごま酢あえ バナナ	牛乳 せんべい	白菜のそぼろ煮 ひじき煮 味噌汁
28	火	みかんヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き コロコロスープ ブロッコリーの中華あえ	アイスクリーム(2,3,4,5歳児) りんごゼリー(0,1歳児)	魚のおろし煮 すまし汁 ブロッコリーの旨煮
29	水	牛乳 バナナ	タンドリーチキン ポテトサラダ たまごとトマトのスープ	牛乳 みかん蒸しパン★	肉じゃが トマト煮 味噌汁
30	木	お茶 せんべい	豚肉のしょうが焼き トマト 味噌汁	お茶 そぼろおにぎり★	そぼろ煮 野菜の旨煮 味噌汁
31	金	フルーツポンチ	揚げぎょうざ ひじきナムル 米粉ワンタンスープ	ミルクココア ビスケット	ひじき煮 きゅうりあん すまし汁

全児主食・・・ごはん

7日(火)・・・ごちそうの日

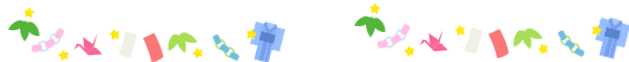
★・・・手作りおやつの日

### ★松陽こども園栄養目標量★

	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
【1～2歳児】	450kcal	11.0～22.0g	9.0～14.0g	1.4未満
【3～5歳児】	550kcal	15.5～25.0g	14.0～20.0g	1.6未満

### ★7月平均栄養量★

【1～2歳児】	499kcal	18.4g	15.5g	1.4未満
【3～5歳児】	549kcal	20.2g	17.5g	1.6未満



### ～梅シロップづくり～



木場湯公園協会の方から木場湯の梅の実を頂きました。その梅の実でにじ組さんが梅シロップ作りをしました。毎日玄関に掲示していますので日々変化していく様子をみんなで見ていこうと思います。(出来上がりは1ヶ月後の予定です)

