

クッキング第二弾！ フルーツポンチを作ったよ♪



ねらい♡

- ・様々な食材に触れ、形、色、味、香り、手触りなどに気づく
- ・友だちと一緒に食べる楽しさや喜びを感じる
- ・自分の食べられる『量』に意識を持ち、クッキングに参加する



ほし1組・2組

今日はフルーツポンチを作りました。エプロンを身に着けると、「おうちで練習してきた」と言う声も聞かれ、自分で身に着けようと頑張る姿がみられましたよ。できないところは、「先生手伝って」と言い、保育者に手伝ってもらいながら身に着けました。前回に比べ、スムーズに準備ができたと感じます。

バナナの皮を真剣に剥いています。



先生見て、上手に剥けたよ



次は僕の番だ～

それぐらいいいんじゃない？



スイカ苦手やしちょこっとがいい



果物をコップにいれています

完成～！！

1組

お腹プルンプルンになった

りんごの味する～



ジュースは冷たい

爆裂になった♡



スイカ食べれたよ



2組

小さくしようかな？

全部ください！



バナナの皮を剥いて、食べやすい大きさ
(好きな大きさ) にちぎりました



バイキング形式で食べられる分の
果物を取りに行きました



つつする～



フルーツいっぱい♪

♡フルーツポンチの中身♡

バナナ、りんご、スイカ、みかん、ゼリー、カルピス or リンゴジュース

～作り方～

- ① バナナの皮を剥いて、コップに入れる。
- ② 自分の食べる分だけ、果物を自分のコップに入れる。
- ③ カルピス or リンゴジュースを選んで保育者に入れてもらう。
- ④ 冷蔵庫で冷やして、給食後のデザートでいただく。

完成 ✨



ゼリーもおいしい！



果物が苦手な子は食べられるものを
自分で選択して食べました♪

冷たくておいしい～！



早く食べたくて給食のカレーをペロリと食べて、デザートタイムになりました。自分で作ることで、食への興味が広がると思います。エプロンの準備やお家での練習ありがとうございました。